

FOOD

Fruit and Salad School Games 2025: un evento educativo dedicato alla sana alimentazione in Sicilia

Il progetto "Fruit and Salad School Games 2025" coinvolgerà le scuole siciliane in attività educative sulla sana alimentazione, culminando in una finale a Foggia il 16 aprile.

by [Armando Proietti](#) 5 Aprile 2025



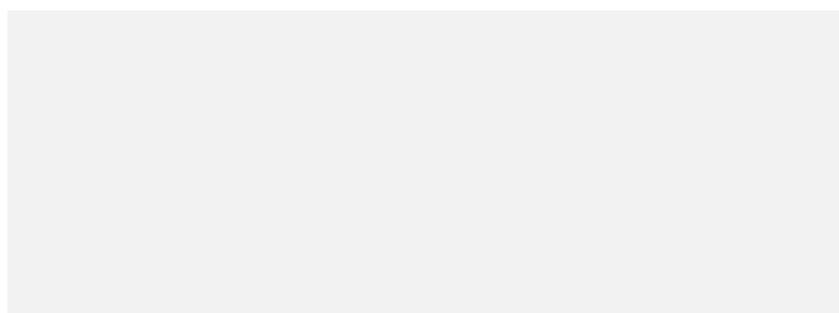
Fruit and Salad School Games 2025: un evento educativo dedicato alla sana alimentazione in Sicilia - Gaeta.it

[Facebook](#) [WhatsApp](#) [Twitter](#)

Le giornate di **Fruit and Salad School Games 2025** stanno per animare le scuole **siciliane**. Questo progetto, dedicato alla promozione di una corretta alimentazione, coinvolgerà alunni e insegnanti in attività educative focalizzate sul consumo di **frutta** e **verdura**. Non è solo un momento di apprendimento, ma anche un'opportunità per instillare nei giovani l'importanza di uno stile di vita sano, supportata dalle organizzazioni di produttori locali che offrono prodotti freschi e di alta qualità.

Il significato di un'alimentazione sana

Il progetto **Fruit and Salad** mira a diffondere i principi della sana alimentazione e incentivare la pratica sportiva tra i più giovani. Questa iniziativa sottolinea l'importanza di consumare **frutta** e **verdura** come parte fondamentale della dieta quotidiana. Attraverso questo programma, i ragazzi apprenderanno non solo i benefici di una dieta equilibrata, ma anche come collaborare attivamente alla loro salute e benessere. Le attività ludico-educative sono progettate per rendere l'apprendimento divertente e coinvolgente, in modo che possa rimanere impresso nella memoria.

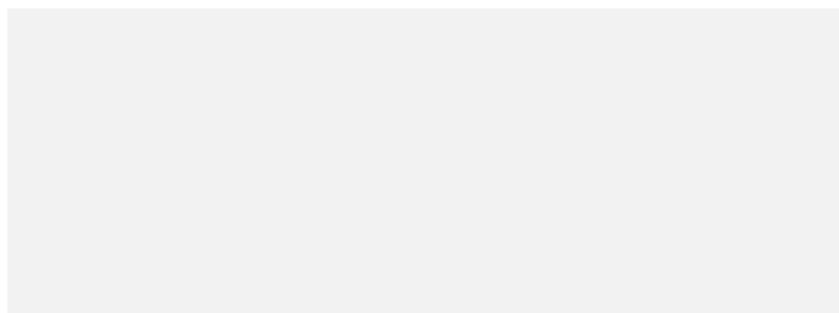


Durante le varie tappe, gli alunni parteciperanno a quiz tematici sulla nutrizione. Queste competizioni sono un modo efficace per incentivare la curiosità e il desiderio di conoscenza nei ragazzi, mentre approfondiscono le loro abilità critiche e la loro capacità di lavorare in squadra. Assieme ai quiz, interverrà anche l'agronomo **Gaetano Cortese**, che condividerà preziose informazioni riguardanti le proprietà nutrizionali della **frutta** e della **verdura**.

Le tappe dell'evento

La prima tappa di questo stimolante programma si terrà il **7 aprile** presso la **Scuola Elementare Statale Plesso G. Verga di Biancavilla**, in provincia di **Catania**. Questo evento avrà l'obiettivo di coinvolgere i bambini all'interno di attività pratiche e interattive. Le attività proseguiranno con ulteriori due tappe, scheduled per l'**8** e il **9 aprile** presso l'**I.C. Antonio Bruno**, sempre a **Biancavilla**.

A seguire, le classi si sfideranno in altre due tappe il **10** e l'**11 aprile** presso l'**I.C. Ercole Patti**. Ogni tappa rappresenta un'opportunità unica per gli studenti di imparare in un ambiente ludico e collaborativo. Queste giornate sono strutturate per mantenere alta l'energia e l'entusiasmo, elementi fondamentali in un'attività che si propone di formare futuri consumatori consapevoli.



Il gran finale a Foggia

Le classi che si distingueranno nelle varie sfide avranno la possibilità di partecipare alla finalissima, programmata per il **16 aprile** a **Foggia**. Questo momento culminante rappresenta non solo un premio per il duro lavoro e l'impegno delle classi, ma anche un'importante celebrazione della sana alimentazione e del movimento. La competizione favorisce un senso di comunità e di risultati collettivi, un aspetto cruciale per promuovere una cultura del benessere tra gli studenti.

L'incontro a **Foggia** si prospetta come un'esperienza memorabile per tutti i partecipanti e, attraverso questa manifestazione, l'auspicio è quello di continuare a instillare nei giovani le basi per abitudini alimentari corrette, contribuendo così a una generazione più sana e consapevole.

[Facebook](#) [WhatsApp](#) [Twitter](#)